

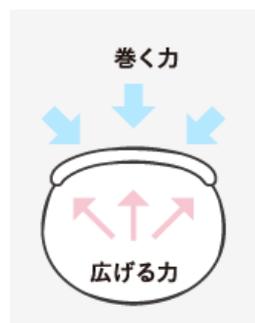
当院の巻き爪治療について

2024/10/01

くまもと温石病院 フットケア外来

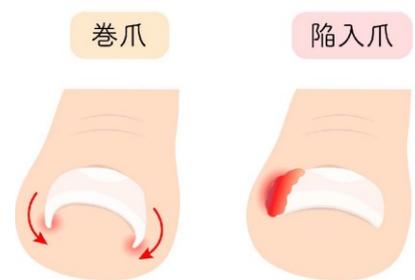
なぜ巻き爪になるの？

- 足の爪は「ほっておくと巻く」性質があります
- よく歩くことで、爪は扁平になります
- 巻き爪になりやすい方は。。。
 - 深爪をする方
 - あまり歩かない方
 - 合わない靴を履いている方



巻き爪がひどくなるとどうなるの？

- 痛みのため歩きにくい、転倒しやすい
- 食い込み→爪周囲炎→蜂窩織炎→骨髓炎→ゆびの切断など
- 特に糖尿病や動脈硬化の強い方は要注意！



巻き爪は治りますか？

- 再発しますので、簡単に「治る」とは言えません
- 形と見た目を整え、痛みを取る治療はあります
- 再発を予防する方法もあります

巻き爪の治療は？

爪と足の個性にあった
最適の治療を選ぶ必要があります

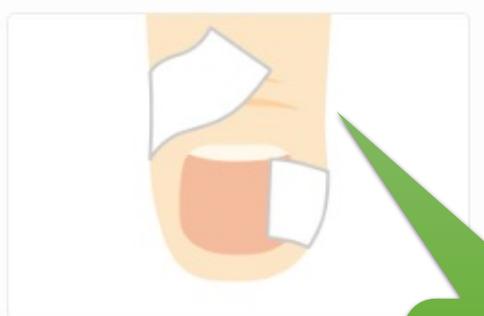
	効果	痛み止めの 注射	保険診療/ 自由診療
テーピング	低・一時的	なし	保険診療
コットンパッキング	低・一時的	なし	保険診療
チューブ治療（ガター法）	中	なし	自由診療
ワイヤー治療（3TO巻き爪矯正）	高・数ヶ月	なし	自由診療
爪母温存爪甲縁楔状切除術	高・数ヶ月	必要	保険診療
フェノール法	高・数ヶ月	必要	保険診療

巻き爪の治療に医療保険は使えますか？

- 医療保険が使える場合
 - 化膿や出血、炎症が認められる皮膚異常がある場合の薬や治療
- 医療保険が使えない場合
 - 巻いたり食い込んでいる爪の形自体を整え平たく“直す”矯正

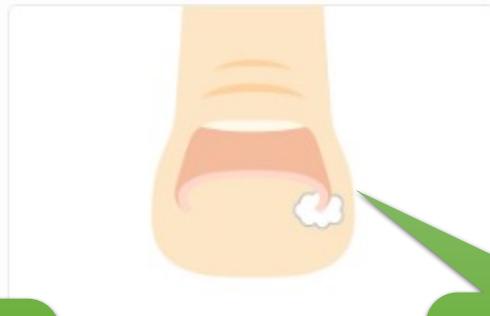
巻き爪の治療－ 1

テーピング



特殊なテープで皮膚を
引っ張り
圧迫を解除します

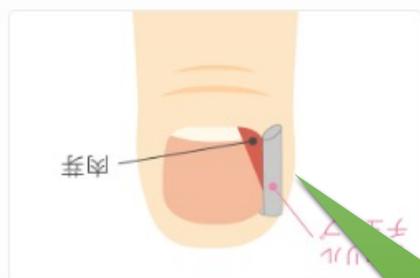
コットンパッキング



爪と皮膚の間に
”詰めもの”をして
痛みを取ります

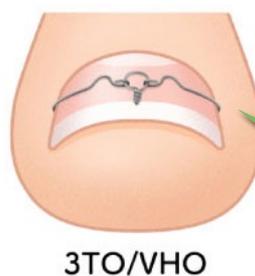
巻き爪の治療－ 2

チューブ治療（ガター法）



爪の縁に特殊なチューブを
挿入し
爪を持ち上げます

ワイヤー治療（3TO巻き爪矯正法）



3TO/VHO

特殊なワイヤーを用いて
爪を持ち上げ
巻き爪を矯正します

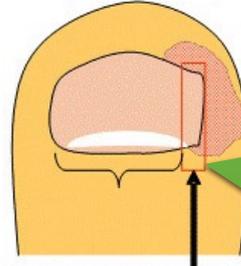
巻き爪の治療ー3

爪母温存爪甲縁楔状切除術

フェノール法



痛み止めの注射をして、
食い込んだ爪を
切除します



爪が生えるもとになる部分まで除去し、
この範囲で爪が生えないようにします

痛み止めの注射をして、
食い込んだ爪を
切除します

さらに「爪母」に薬剤を
塗布し巻き爪の再発を
防止します

- ✓ 副作用（リスク）疼痛、出血、感染、爪変形、再発
- ✓ 費用約7,500円（保険適応 自己負担3割の場合）
- ✓ 治療期間約2週間

ワイヤー治療（3TO巻き爪矯正）

- 「実技講習を受けライセンスを持つ医療者」にのみできる治療です
- 3ヶ月ごとに交換を行い、1年（4クール）をめどに治療します

ほぼ1年で爪は新しく生え変わります

- 費用は1回1箇所8000円となります（自費診療のみ）
- 予約が必要です

ワイヤー治療（3TO巻き爪矯正）

	いつ？	予約は？	なにをするの？
初診		不要	評価・事前処置
再診1	翌日以降	必要	ワイヤー装着
再診2	5～7日後	不要	効果確認・再調整
再診3	3ヶ月後	必要	効果確認・ワイヤー交換
再診4	6ヶ月後	必要	効果確認・ワイヤー交換
再診5	9ヶ月後	必要	効果確認・ワイヤー交換
再診6	12ヶ月後	必要	効果確認・ワイヤー交換

状態によって治療の終了／継続を判断します

※不具合や問題がある場合はその都度診察を受けて下さい

巻き爪治療の資格について

（フットケア担当医：村井 映）

